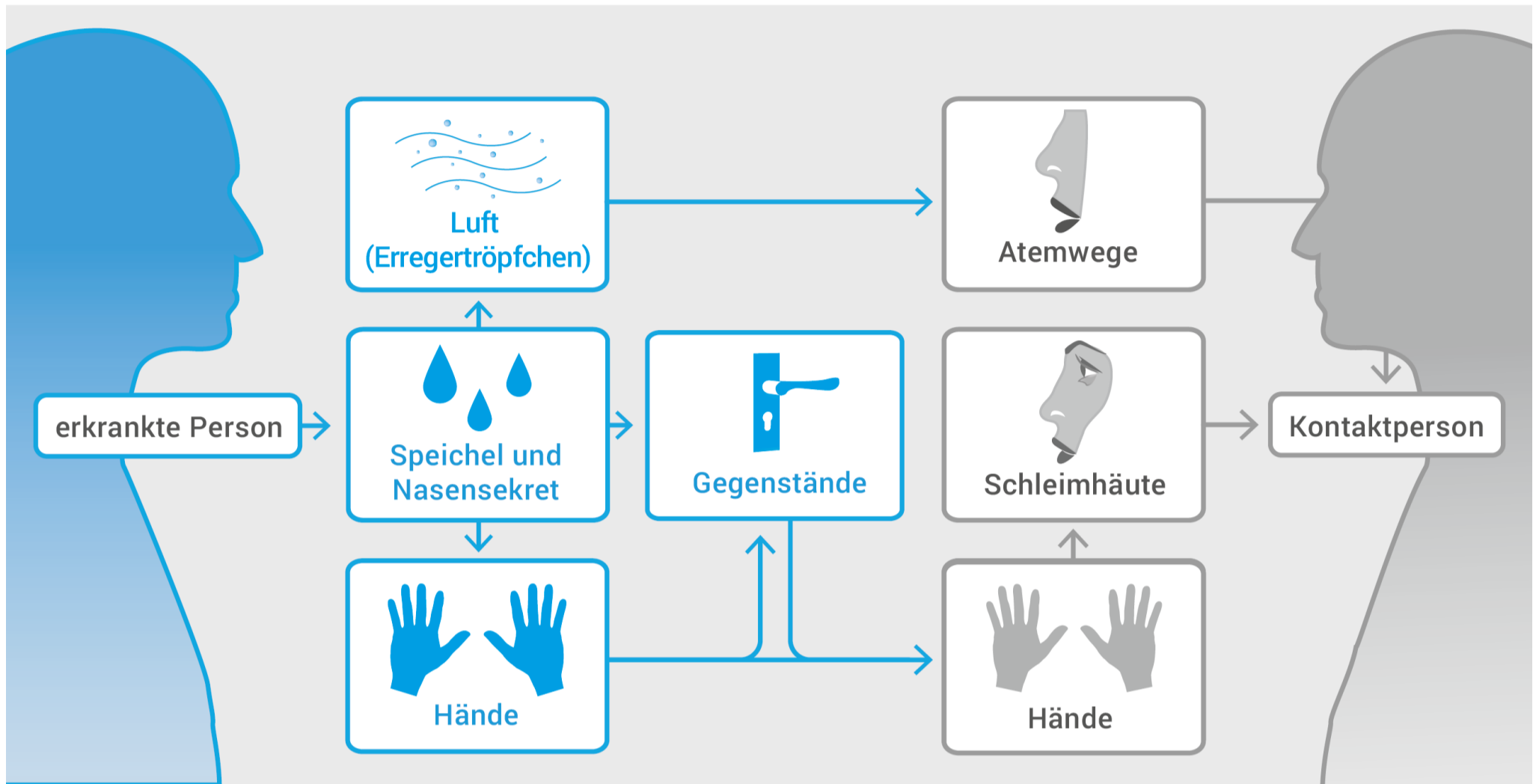


Wie schütze ich mich vor einer Atemwegsinfektion?

Übertragungswege von Atemwegsinfektionen



RICHTIG HUSTEN UND NIESEN

Die Illustration zeigt vier wichtige Verhaltensregeln zur Vermeidung von Atemwegsinfektionen:

- IN DIE ARMBEUGE:** Husten oder Niesen in die Armbeuge.
- IN EIN PAPIERTASCHENTUCH:** Niesen oder Husten in ein Papiertaschentuch.
- IN DEN MÜLLEIMER WERFEN:** Das benutzte Taschentuch in den Mülleimer werfen.
- NICHT RUMLIEGEN LASSEN:** Das Taschentuch nicht rumliegen lassen (gekennzeichnet mit einem roten X).
- HÄNDEWASCHEN NICHT VERGESSEN:** Die Hände gründlich waschen.

DAMIT SICH KEINER ANSTECKT!