

المعلومات الحالية حول فيروس كورونا

من خلال تدابير بسيطة, يمكنك أيضا حماية نفسك والأخرين من الإصابة, والتعرف على علامات المرض والعثور على المساعدة.

حماية !

حافظ على مسافة عند السعال أو العطس ومن الأفضل أن تدير وجهك إلى الجهة الأخرى. العطس في كوع ذراعك أو في منديل, التي يمكنك التخلص منها بعد ذلك. تجنب اللمس عند تحية الآخرين وغسل يديك بانتظام وشاملة بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.

الاعراض !

الأعراض الأولى هي السعال وسيلان الأنف والتهاب الحلق والحمى. البعض يعانون أيضا من الإسهال. إذا كانت الحالة شديدة, يمكن أن تحدث مشاكل في التنفس أو الالتهاب الرئوي. بعد الإصابة, يمكن أن تظهر أعراض المرض بعد 14 يوما.

كيفية التعامل!

هل كنت في منطقة حدثت بالفعل حالات فيروس كورونا الجديد؟ إذا ظهرت الأعراض الموضحة أعلاه خلال 14 يوما, فتجنب الاتصال غير الضروري بأشخاص آخرين والبقاء في المنزل إذا أمكن ذلك. اتصل بطبيب العائلة عن طريق الهاتف وناقش كيفية المتابعة قبل الذهاب إلى العيادة. هل كان لديك اتصال بشخص مصاب بهذا المرض؟ اتصل بقسم الصحة المحلي.

جميع المعلومات موجودة في هذا الرابط:

www.infektionsschutz.de