

Актуальная информация о коронавирусе

С помощью простых мер вы можете защитить себя и окружающих от инфекции, распознать признаки болезни и найти помощь.

Защитить!

При кашле или чихании соблюдайте максимально возможную дистанцию - лучше всего отвернитесь. Чихайте в сгиб руки или в платок, который вы затем сможете утилизировать. Избегайте прикосновений при приветствии других людей и регулярно и тщательно мойте руки с мылом и водой в течение не менее 20 секунд.

Распознать!

Первыми симптомами являются кашель, насморк, боль в горле и повышенная температура. Некоторые пациенты также страдают от диареи. При осложнении могут возникнуть проблемы с дыханием или пневмония. После заражения симптомы заболевания могут появиться спустя 14 дней.

Действовать!

Вы были в районе, где уже были случаи заражения корона-вирусом? Если описанные выше симптомы проявятся в течение 14 дней, избегайте ненужных контактов с другими людьми и, если возможно, оставайтесь дома. Свяжитесь с вашим семейным врачом по телефону и обсудите с ним, как действовать дальше. Был ли у вас контакт с заболевшими? Свяжитесь с местным отделом здравоохранения.

Полная информация на:

www.infektionsschutz.de