

# برای پیشگیری از پخش کردن یا ابتلا به ویروس چه باید کرد؟



دست هایتان را مرتب با آب و صابون بشوید  
یا از مایع ضد عفونی کننده استفاده کنید



هنگام سرفه یا عطسه دستمال کاغذی جلوی  
دهانتان بگیرید



دستمال استفاده شده را دور بیندازید  
و سپس دستانتان را بشوید



اگر دستمال ندارید از آستینتان  
استفاده کنید



از لمس کردن چشم ها، بینی و دهان با دستان  
شسته نشده پرهیز کنید



از تماس با کسانی که بیمارند خودداری  
کنید