

## تنبيهات بخصوص علاج الجرب



### أعزائي أولياء الأمور، أعزائي المرضى،

تأكد أن لديكم أو لدى طفلك إصابة بالسوس الناتج عن الإصابة بالجرب، وقد حصلت من طبيبك على دهان بيرميثرين-بيومو [permethrin-biomo]. في المجال اللغوي المتخصص يطلق أيضاً على الإصابة بالسوس المصاحب للجرب الاسم الطبي „Scabies“. وبالطبع فإنك مشغول بالطريقة التي يمكنك من خلالها التخلص من هذه الآفة البغيضة. لهذا السبب قمنا بتجميع بعض المعلومات التي توضح لك خلفيات الإصابة بالجرب وتعمل على مساعدتك على استعمال هان بيرميثرين-بيومو [permethrin-biomo] بالشكل المتخصص المناسب.

### ما هو الجرب؟

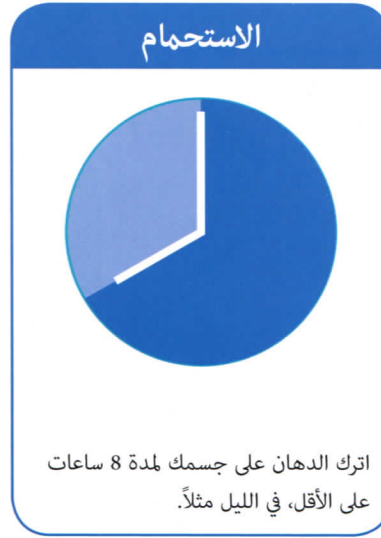
سوس الجرب يبلغ حجمه حوالي 0,3 - 0,4 ملم فقط وتقوم عن طريق الفك القوي لديها بحفر ممرات صغيرة في الطبقة العلوية من جلد الإنسان. ويفضل السوس بعض المناطق بعينها في الجسم مثل اليدين والقدمين والمرافق ومنطقة العانة. ويظهر في الأماكن المصابة حكة شديدة، خاصة بالليل أثناء الدفء بالسرير. ويمكن للإنسان التعرف بالعين المجردة أو عبر عدسة مكبرة على ممرات غير منتظمة في شكل فواصل غالباً. وبسبب عوامل الالتهابات وكذلك بسبب الحكة بالأماكن المصابة تظهر غالباً في شكل عقيدات طولية أو في شكل كريات صغيرة ويمكن أن تتحول لاحقاً إلى قشور. إذا أصابك أو أصيب طفلك بسوس الجرب فليس هذا غالباً نتيجة نقص في النظافة الشخصية. فهذا الطفيليات لا تفرق بين سن ونظافة ومكان الإنسان. ومع ذلك تظل إجراءات النظافة غاية في الأهمية إذا أردت أن تبعد عنك هذا الوباء بشكل مستمر. للمزيد من المعلومات في هذا الشأن قارن ما يلي بأسفل الصفحة.

### كيف تحدث عملية انتقال الجرب؟

سوس الجرب ينتقل عن طريق الملابس المباشرة للجلد بين إنسان وإنسان آخر. ويحتاج الأمر بعد العدوى غالباً إلى 2 إلى 6 أسابيع حتى تظهر أولى علامات انتقال المرض، وفي حالة الإصابة به ثانية يحتاج الأمر إلى وقت أقل. وأكثر أماكن ظهور الوباء يكون في التجمعات السكنية مثل المدارس وروضات الأطفال ودور رعاية الكبار والمحتاجين. ويكثر حدوث هذا بشكل خاص إذا استخدمت أماكن النوم بشكل مشترك. ولا يمكن إلا في حالات نادرة انتقال المرض عن طريق فرش السرير أو البوليستر أو الأغطية القطنية. يمكن أن يعيش هذا السوس خارج الجسم لمدة ثلاثة حتى أربعة أيام، وتزيد هذا المدة بوضوح في المناخ البارد والرطب.

### دهان بيرميثرين-بيومو [permethrin-biomo] - بعيداً عن الطبيعة

دهان بيرميثرين-بيومو [permethrin-biomo] هو بيرميثرين. البيرميثرين هو تطوير للمادة الطبيعية التي تأتي في الأقحوان. وقد ظهرت من خلاله مادة فاعلة تقضي بشكل موثوق على السوس، ويمكن للإنسان تحملها بشكل جيد.



### استخدام دهان 5% permethrin-biomo®

- قم بوضع الدهان على جميع الجسم بما في ذلك الرقبة والرقفا وباطن اليدين وأخمص القدمين.
- أثناء وضع الدهان يجب عليك العناية أيضاً وبشكل خاص بالمناطق بين الأصابع وأصابع القدمين (وكذلك المناطق المكشوفة أسفل الأظافر)، والكوعين والمفصلين والأبطين والأعضاء التناسلية الخارجية والمقعد.
- يجب ترك الدهان على الجلد لمدة ثمانية ساعات على الأقل، كأن يتم وضعه ليلاً مثلاً.
- بعد هذه الفترة اللازمة ينبغي عليك الاستحمام أو غسل الجلد بالماء والصابون. بعد غسل أثر الدهان ينصح بشدة باستخدام إجراءات للحفاظ على الجلد - مثل مرهم العناية بالجلد أو زيوت الاستحمام -. وبهذا يمكنك استعادة الوضع الطبيعي للأماكن المصابة بالجلد والتي تصبح جافة بعد استعمال الكريم غالباً.
- في العادة يكفي استخدام الدهان لمرة واحدة. عند الإصابة الحادة أو في حال العدوى من جديد بسوس الجرب يمكن تكرار الاستخدام بعد 14 يوماً.
- بعد اسبوعين وأربعة أسابيع ينبغي قيام الطبيب بالكشف على الجلد لمعرفة التحسن الموجود أو احتمال وجود ممرات للسوس بالجلد من جديد.
- تستمر الحكمة عادة بضعة أيام حتى أسابيع، حتى في حالات التخلص من سوس الجرب بشكل ناجح بعد استخدام العلاج. يمكن للطبيب أن يصف لك علاجاً يخفف من الحكمة.
- يجب فحص الأشخاص الذين يتم التعامل المباشر معهم جيداً وأن يتلقى هؤلاء العلاج الفاعل المناسب حال وجود شك في إصابتهم أيضاً بالجرب. وفي حالات معينة، مثل داخل الأسرة أو التجمع السكاني، ينصح بمعالجة الأشخاص أيضاً بدون ظهور علامات واضحة للجرب. تحدث مع طبيبك بهذا الشأن.

### ماذا يتعين عليك فعله أيضاً؟

- يجب الاحتفاظ بأظافر قصيرة وتنظيفها بعناية لأنها توفر لهذه المسببات للمرض مخبأً ويمكن أن تؤدي إلى الإصابة بجروح في حال وجود حكة شديدة.
- وخلال الفترة البالغة 14 يوماً يتعين عليك تغيير الملابس وفرش السرير ومناديل الجيب كل يوم.
- تتخلص المنسوجات من سوس الجرب عن طريق غسلها في الغسالة في درجة حرارة 60 درجة مئوية على الأقل.
- أما الملابس التي لا يمكن غسلها في درجة حرارة 60 درجة مئوية والأشياء الأخرى مثل الحيوانات القليفة أو الأحذية فينبغي الاحتفاظ بها لبضعة أيام في كيس بلاستيك مغلق جيداً.
- أما السجاد والبوليستر فيتعين أيضاً تنظيفها بالمكنسة بشكل مكثف. وهذا يكفي عادة لإزالة السوس المحتمل أن يكون متناثراً في الشقة. وفي حالات الإصابة القوية والعنيفة فقط يمكن أن يكون من المفيد استخدام وسيلة للقضاء على السوس في الشقة. وفي حالة الضرورة يقوم بهذا الأمر أحد المتخصصين.