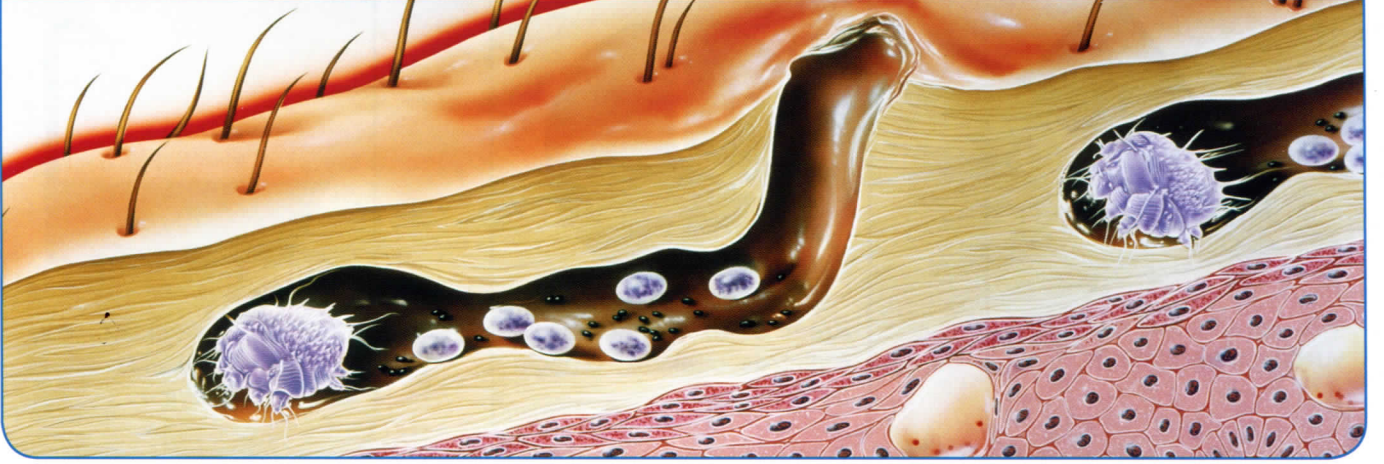


## Kullanım Kılavuzu Scabies -Uyuz Hastalığı



### Sevgili anne babalar, sevgili hastalar

Siz veya çocuğunuz uyuz hastalığına yakalandınız ve doktorunuz permethrin-biomo kremi kullanmanızı önerdi. Tıp dilinde uyuz böceğinin sebep olduğu uyuz hastalığına Scabies de denir.

Bu davetsiz misafirlerden nasıl kurtulacağınızı mutlaka siz de düşünüyorsunuz. Bu nedenle uyuzun (scabies) içyüzünü açıklayan ve permethrin-biomo kremi doğru kullanmanıza yardımcı olacak bilgileri sizin için derledik.

### Uyuz nedir?

0,3 - 0,4 mm büyüklüğünde olan uyuz böcekleri güçlü çeneleriyle insan cildinin en üst tabakasında küçük tüneller açar. El, ayak, dirsek ve edep yerleri gibi vücut bölgeleri bu böceklerin özellikle tercih ettiği yerlerdir. Uyuz olan bölgelerde özellikle geceleri şiddetli kaşıntı oluşur. Çıplak gözle veya mercek yardımıyla düzensiz ve genellikle virgül şeklinde tüneller görülebilir. İltihap reaksiyonları ve kaşıma sonucu genellikle uzunlamasına düğümler ve kabarcıklar oluşur ve bunlar daha sonra kabuk bağlayabilir.

Siz veya çocuğunuz uyuz hastalığına yakalandıysanız bu durum genellikle şahsi hijyen tedbirlerinin eksikliğinden kaynaklanmaz. Hastalığa yol açan parazitler genç, yaşlı, temiz, toplumsal tabaka farkı gözetmez. Fakat bu davetsiz misafirlerden kesin olarak kurtulmak istiyorsanız mutlaka temizlik kurallarına uymanız gerekmektedir. Bununla ilgili açıklamalar aşağıdadır.

### Uyuz nasıl bulaşmaktadır?

Uyuz parazitleri yoğun cilt teması ile insandan insana bulaşır. Bulaşdıktan sonra genelde 2 - 6 hafta içerisinde, tam iyileşmemiş uyuzun tekrar nüksetmesi halinde ise daha kısa sürede ilk belirtiler ortaya çıkar. Okul, kreş, çocuk, yaşlı ve düşkünler yurdu gibi insanların toplu bulunduğu kurumlarda, özellikle toplu yaşam ortamlarında uyuz hastalığı sık sık görülebilir. Bulaşma nadir durumlarda yorgan, yastık, çarşaf, ve yorgan yüzü ile de gerçekleşebilir. Parazitler vücut dışında 3 - 4 gün, soğuk ve nemli iklimlerde ise daha uzun süre hayatta kalabilirler.

### permethrin-biomo kremi - doğadan taklit edildi

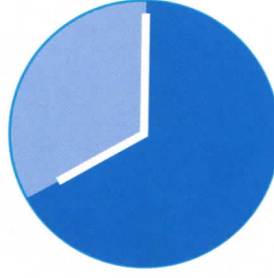
permethrin-biomo kremindeki etken madde permethrin'dir. Permethrin ise kasımpatı (chrysanthemum) çiçeğinde bulunan doğal bir maddenin geliştirilmiş şeklidir. Sonuç olarak parazitleri kesinlikle öldüren, fakat insan tarafından iyi tahammül edilen bir etken madde elde edilmiştir.

## KULLANIMI



Yüz ve başınız hariç tüm vucüda kremi sürünüz.

## ETKİ SÜRESİ



Kremi en az 8 saat süreyle cildinizde bırakınız, örneğin geceleri.

## YIKANIŞI



Kremi uyguladıktan sonra cildinizi güzelce su ile yıkayıp kurulayınız.

### permethrin-biomo kremi %5 - Kullanımı

- "Dozajı, kullanım şekli ve süresi" bölümlerindeki açıklamaları mutlaka gözönünde bulundurunuz. Bu bölümlerde hangi miktarda ve nasıl permethrin-biomo kremi kullanmanız gerektiği etraflı olarak açıklanmıştır.
- Permethrin-biomo kremi en az 8 saat süreyle cildinizde bırakınız. Krem yıkanarak temizlendikten sonra mesela - bakım kremi veya banyo yağı ile - cildinizin bakımını yapmanız önemle tavsiye olunur. Bu sayede söz konusu ve genellikle kurumuş cilt bölümlerinin normal hale dönmesini desteklemiş olursunuz.
- Genel olarak bir kez kullanım yeterlidir. Şiddetli durumlarda veya uyuz hastalığının nüksetmesi durumunda 14 gün sonra tekrar kullanmak gerekebilir.
- İki ve dört hafta sonra iyileşme görülüp görülmediği veya ciltte parazitler tarafından yeni tüneller açılıp açılmadığı hekim tarafından kontrol edilmelidir.
- Başarılı kullanım sonrası parazitlerin bertaraf edilmesinden sonra dahi kaşıntılar genellikle birkaç gün hatta hafta sürebilir. Hekiminiz kaşıntı azaltıcı ilaç yazabilir.
- Yakın temasta bulunduğunuz şahısların da esaslı şekilde muayene edilmesi ve uyuz şüphesi halinde etkili tedavi görmeleri gereklidir. Bazı durumlarda mesela aile dahilinde veya insanların toplu olarak birarada bulunduğu kurumlarda uyuz işareti bulunmayan kişilerin de tedaviye tabi tutulmaları gerekebilir. Bu konuyla ilgili olarak hekiminize danışınız.

### Bundan başka neler yapabilirsiniz?

- Hastalığa yol açan parazitlere gizlenecek yer bırakmamak ve şiddetli kaşıntı durumunda yaralanmaları önlemek gayesiyle tırnaklarınızı kısa kesiniz ve özenle temizleyiniz.
- 14 gün süreyle elbisenizi, yatak yüzlerini ve havluları her gün değiştiriniz.
- Tekstilleri çamaşır makinesinde 60 derecede yıkayarak parazitlerden temizleyiniz.
- 60 dereceden aşağı ısılarda yıkanması gereken çamaşırları ve oyuncak, ayakkabı vb. eşyaları bir süre kapalı plastik torbada muhafaza ediniz.
- Eve yayılmış parazitlerin bertaraf edilmesi için halı ve mobilyaların yoğun olarak elektrik süpürgesiyle temizlenmesi genellikle yeterlidir. Sadece çok inatçı ve şiddetli uyuz vakalarında ev dahilinde parazit öldürücü madde kullanımı gerekli görülebilir. Böyle durumlarda mutlaka mütehassıs kişilerce uygulama yapılmalıdır.

 **biomo® pharma GmbH**

Josef-Dietzgen-Straße 3 • D-53773 Hennef  
Telefon 02242-8740-0 • Telefax 02242-8740-499  
www.biomopharma.de

**Deutscher Mittelstand**