



Agadari bo bakarhenani Xuawrdamani

Bo hamu aw Xobaxsanai wa yarmatidaranay ka la Komalgay Xerxazi kardakan

Bo Abe la bakarhenani Xawrdamani zor agadarbin?

Hamu halayaki Pakutamizi abeta Hokari naxosi, ba taybati la naw Minadalan wa Piran.

La aw Jora Xawdamanyana ka Mrow tosi naxosi Akat ba taybati la Ahangi Taybati wa Gisti ba Hoi Paywandiya kasani zor tus bn.

La bar Awa Agadari wa Renmai bo bakrhenani Xurdamni zor pewista ta mrow ziatr kalk wa tam la aw Gora Ahangana bbinet.

Hamu aw Karganai ka Xurdamani drust akan Barpirsiren la barambar Dadqa ka Aw Xuiadnana be girugraft bn!

La c jora Xuardamanyak ziatr naxosi drust abet?

La hande Xuardamani Naxosi zu Para asene bo Nmuna:

- Gost wa Gosti Balnda wa awai paywandi ba aw Jora Gostwa habet
- Sir wa Away la Sir drust akre
- Helka wa aw Xurdamninay la Helka drust akre ba taybati Helkay Kal
- Kek wa hamu aw Babatanay ka zor bas nabrjawn
- Masi , yaxud Giyanlabary awi
- Dondrma wa gorakani
- Xurdni nakulaw, Salatay Patata, Mayanose wa la Jorana
- Sawsay pe Nagastu (Farika)

Con atwani xot la aw Jora Xurdamanyana bparezit?

Har Kase la Ahange Yaksar yaxud ba Hoi Kalupali ahagawa kontakti habet la gal aw Gora Xurd wa kalupalana ab hasti barpsiri habet bo Miwanakan wa Abe agadru Parezgari Pakutamizi Bkat.

Abe giwazi la newan Karnakrdn ba pei Yasa wa Karnakrdn Yasakani Pakutamizi Gsti bkre:

Karnakrdn ba Pei Yasa

Aw Kasanay ka

- Tusi Sk Cun , DI tekalhatn, Rsanawa wa Taa
- Granataa
- Naxosi Ggar la Gori A, E
- Brini Pest , naxosi Pest ka law Regayawa naxosiyaka blawbetawa,

Aw Gora Kasana natwanen ba hic Jore Paywandiyaw baw Gora Xudamanyanawa habet. Jiwazi nacre la Mrowana ka aya Doktor Naxosyakai dast Nisan Krdwa yaxud xoi hasti pe Krduwa. Harwaha bo Aw Kasanay ka la Taqigakan Naxosi Salmonlela, Shilgellen, Wa Baktriyaw (EHEC) yaxud Kolera dozrawatawa balam darnakawtuwa.

Nisanay aw Gora Naxosyana amanen ba Taybati bo aw Kasanay ka la Daraway Wlat bun:

- Sikcun pa Tabaty ka Ziatr la 2 Jar habu la Rojeka, ba Deltekalhaten ya xud Ta wa Rsanawa
- Ta lagal Azari Sar, Sik, ya Esqan yaxud Qabzi.
- Sardui, ka Nisanakni la sar Pest yaxud Naw caw darakawet.
- Brini Pest ba taybati ka Eltihabi krdbet.

Har Jore lau Naxosi ya Nisananay sarawa leta Darkaut ba Zui Paywandi bka Ba Doktorawa.

Yasai Gring bo Mamalay Pakutamizi la Xuardamani

- Pes karkrdn, Mustila Saat Bazing Alqa Dakana
- Pes kardast pekrdn yaxud duway Tawalet das ba saun bsore w aba Xuli yakgar wskbkretawa.
- Glubargi Pakutamiz bo nmuna Bo parezgari sar ba kar bena
- Pjmin yaxud Koka basar xurdna maka
- Brini sar Pest ba Pflaster bbasta
- Ba dast Xurdamnikan magra balku ba jatal yaxud har babateki tr bet

November 2015

44g-G8930-2013/7-12