

# GEMEINSAM ENERGIESPAREN!

Energie zu sparen ist eine wichtige Aufgabe für alle.

## Küche:

- Öffnen Sie Türen von Kühl- und Gefrierschränken nur kurz.
- Stellen Sie keine warmen Lebensmittel in den Kühlschrank.
- Der Kühlschrank soll nicht zu kalt sein – Stufe 2 oder 3 reicht aus.
- Stellen Sie den Kühlschrank nicht neben Wärmequellen (Heizung, Herd).
- Spülen Sie nicht mit laufendem Wasserhahn, lassen Sie Wasser ins Becken ein und verschließen das Becken.



## Kochen:

- Der Topf soll nicht kleiner als die Herdplatte sein.
- Ein Deckel auf Topf und Pfanne senkt die Energiebedarf um ein Drittel.
- Ein Wasserkocher verbraucht 50% weniger Energie als ein Elektroherd.



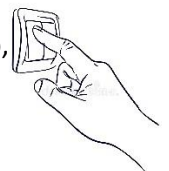
## Waschen:

- Beladen Sie die Waschmaschine möglichst voll.
- Soll die Wäsche in den Wäschetrockner, müssen Sie die Wäsche vorher schleudern - stellen Sie 1200 Umdrehungen ein.



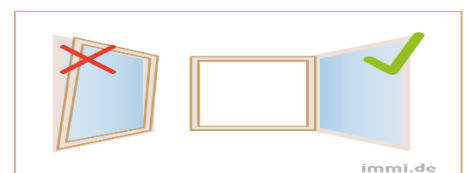
## Licht und elektrische Geräte:

- Schalten Sie alle Lichter aus, die Sie nicht brauchen oder wenn Sie den Raum verlassen.
- Schalten Sie alle Geräte mit Stand-by Leuchte (z.B. rotes Licht am Fernseher) vollständig ab, sobald Sie sie nicht mehr benutzen.
- Kaufen Sie abschaltbare Steckdosenleisten.



## Heizen und Lüften:

- Verdecken Sie Heizkörper nicht mit Möbeln oder Gardinen, legen Sie keine Kleider auf die Heizung.
- Es reicht aus, wenn die Heizung in Ihrem Zimmer auf Stufe 3- 4 eingestellt ist.
- Lüften ist wichtig, damit sich kein Schimmel bildet.
- Machen Sie das Fenster mindestens dreimal am Tag ganz auf. Das Fenster soll 5-10 Minuten offen bleiben.
- Machen Sie die Heizung aus, wenn Sie lüften.



Bitte beteiligen auch Sie sich an dieser gemeinschaftlichen Aufgabe!